

SARA SOUSA

Especialista em Fisioterapia Músculo-Esquelética, Exercício Clínico e Pilates Clínico

- Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Porto, 2017
- Formada em Functional Reconditioning System, uma evolução neuro-biomecânica do exercício, António Piepoli
- Instrutora de Pilates Clínico com Matwork Level 1, 2, 3 pelo The Australian Physiotherapy & Pilates Institute (APPI)
- Prática Clínica Privada e experiência em contexto desportivo desde 2017